

Gelado de óleo de sésamo em 3 minutos

Tempo total **3 Mins.** **3 Mins.** Tempo de preparação

Informação nutricional (por porção)

1.183 kJ / 284 kcal

Gorduras totais: **17,7 g** Proteína: **4,3 g**

Hidratos de carbono: **26 g**

INGREDIENTES

2 Porções

Base:

200 g de gelado de baunilha

Para finalizar:

2 colheres de chá Kikkoman Óleo de Sésamo Tostado

2 colheres de chá de sésamo branco em pó

PREPARAÇÃO

Passo 1

200 g de gelado de baunilha

Divida o gelado por duas taças.

Passo 2

2 colheres de chá Kikkoman Óleo de Sésamo Tostado

Regue o gelado com o Óleo de Sésamo Kikkoman.

Passo 3

2 colheres de chá de sésamo branco em pó
Polvilhe cada taça com o sésamo e sirva imediatamente.