

Marinada de Molho de Soja e Mel

Tempo total **35 Mins.** 5 Mins. Tempo de preparação **30 Mins.** Tempo de marinada

Informação nutricional (por porção)
1.758 kJ / 420 kcal

Gorduras totais: **30,8 g** Proteína: **6,9 g**
Hidratos de carbono: **27,8 g**

INGREDIENTES

1 Porções

7 colheres de sopa Kikkoman Molho de Soja Fermentado Naturalmente
3 colheres de chá mel
3 colheres de chá mostarda picante
3 colheres de sopa azeite

PREPARAÇÃO

Passo 1

Combine todos os ingredientes.

Passo 2

Utilize a marinada para qualquer tipo de carne, deixando-a a marinar durante algumas horas ou até mesmo de um dia para o outro, dependendo da carne (mais tempo para carne de vaca ou porco, menos tempo para carne de aves ou peixe).