

Marinada Fácil de Mel e Cerveja

Tempo total **35 Mins.** 5 Mins. Tempo de preparação **30 Mins.** Tempo de marinada

Informação nutricional (por porção)
1.572 kJ / 375 kcal

Gorduras totais: **0,3 g** Proteína: **12,4 g**
Hidratos de carbono: **71,3 g**

INGREDIENTES

2 Porções

120 ml Kikkoman Molho de Soja
Fermentado
Naturalmente

15 g alho ralado
60 g mel
150 ml cerveja preta
1,5 colheres açúcar
de sopa
15 g gengibre

PREPARAÇÃO

Passo 1

Combine todos os ingredientes e utilize-os como marinada para a sua carne favorita.

Passo 2

Deixe a carne a marinar durante algumas horas ou de um dia para o outro (mais tempo para carne de porco ou vaca e menos tempo para carne de aves).