

# Marinada Rápida de Maçã

Tempo total **35 Mins.** **5 Mins.** Tempo de preparação **30 Mins.** Tempo de marinada

Informação nutricional (por porção)

**3.720 kJ / 888 kcal**

Gorduras totais: **77,4 g** Proteína: **11,3 g**

Hidratos de carbono: **34,7 g**

## INGREDIENTES

### 1 Porções

<b>100 ml</b>	<u>Kikkoman Molho de Soja</u> <u>Fermentado</u> <u>Naturalmente</u>
<b>250 g</b>	de puré de maçã
<b>25 g</b>	mostarda
<b>75 ml</b>	de azeite
<b>1 colheres de chá</b>	colher de chá de alecrim

## PREPARAÇÃO

### Passo 1

Combine todos os ingredientes e utilize-os como marinada para qualquer tipo de carne.

### Passo 2

Deixe a carne a marinar durante várias horas ou até de um dia para o outro, dependendo do tipo de carne (mais tempo para porco e carne de vaca e menos tempo para carne de aves).