

Marinada Rápida de Maçã

Tempo total **35 Mins.** 5 Mins. Tempo de preparação **30 Mins.** Tempo de marinada

Informação nutricional (por porção)
3.720 kJ / 888 kcal

Gorduras totais: **77,4 g** Proteína: **11,3 g**
Hidratos de carbono: **34,7 g**

INGREDIENTES

1 Porções

100 ml	<u>Kikkoman Molho de Soja</u> <u>Fermentado</u> <u>Naturalmente</u>
250 g	de puré de maçã
25 g	mostarda
75 ml	de azeite
1 colher de chá	colher de chá de alecrim

PREPARAÇÃO

Passo 1

Combine todos os ingredientes e utilize-os como marinada para qualquer tipo de carne.

Passo 2

Deixe a carne a marinar durante várias horas ou até de um dia para o outro, dependendo do tipo de carne (mais tempo para porco e carne de vaca e menos tempo para carne de aves).